



Gesundheitspraxis Michela Cavigelli

Akupressurtherapeutin nach TCM

Jin Shin Jyutsu® Praktikerin

In Böden 174

8046 Zürich

Tel: 079 436 60 67

www.mica-nui.ch

ANGEBOT

Akupressurtherapie / -massage nach TCM

Die Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entspricht einem spirituellen und philosophischen Gedankengut, welches sich nach dem Polaritätsprinzip Yin und Yang richtet.

Akupressur ist eine Druckmassagetechnik, die ihren Ursprung in der TCM hat. Der Druck wird mit den Fingerkuppen, mit den Daumen, mit den Handflächen, mit den Handkanten, mit den Unterarmen und teilweise mit den Ellenbogen durchgeführt. Zur Akupressur gehören Techniken wie rollen, schieben, streichen im Kreis oder in der Längsrichtung und Vibration einer Körperpartie, um nur einige zu nennen. Mit diesen Techniken wird entlang der Meridiane massiert. Meridiane sind Leitbahnen, die über die Körperoberfläche verlaufen und in welchen die Lebensenergie fließt. Entlang dieser Meridiane befinden sich Akupressurpunkte (in der Literatur bekannt als Akupunkturpunkte), an denen die Energie mittels Druckmassage beeinflusst, bzw. stimuliert werden kann.

Energieblockaden oder gestörter Energiefluss können zu Schmerzen und zu Verspannungen führen. Durch die Akupressur können Blockaden gelöst werden und die Energie kann wieder ungehindert fließen. Akupressur ist eine umfassende Therapieform, die dazu beiträgt, unsere inneren Urkräfte und Weisheiten zu mobilisieren. Innere Urkräfte und Weisheiten verhelfen uns zu Gesundheit, Wohlbefinden, Veränderung und Wachstum.

Die konkrete Befragung vor der ersten Behandlung ist unumgänglich. Im Gespräch werden Fragen zu den Themen Beschwerden, Ernährung, generelle Befindlichkeit, emotionale Belastungen, Bewegungsverhalten usw. gestellt. Ihre Aussagen, zusammen mit meinen Beobachtungen, ergeben dann ein Gesamtbild, welches die Voraussetzung für ein individuelles Behandlungsangebot bildet.

Jin Shin Jyutsu® (JSJ)

JSJ ist eine jahrtausend alte asiatische „Heilkunst“. Die Philosophie aus dem Osten betrachtet den Menschen als Teil der Naturgesetze. Diese Weisheit unterstützt uns, unsere Lebensenergie zu harmonisieren und Energieblockaden zu lösen.

Anfang des zwanzigsten Jahrhunderts hat uns Meister Jiro Murai diese Kunst durch Erforschung alter Schriften und durch Selbsterfahrung wieder zugänglich gemacht. Durch seine Schülerin Mary Burmeister kam dieses alte Wissen in die USA. JSJ ist eine Lebenskunst, die sich mittlerweile in der ganzen Welt verbreitet hat.

JSJ erzählt von einem angeborenem Wissen, welches wir in uns tragen. Unsere Lebensenergie wird durch die universelle Urquelle „ernährt“. Nur durch diese Energie ist Leben überhaupt möglich. Sie ist die Energie, die durch unseren Körper fließt und Grundstein für das unsichtbare Bewusstsein, die Gedanken, die Emotionen und den physischen Körper bildet.

Beim JSJ legen wir unsere Hände auf bestimmte Körperstellen. An diesen Stellen befinden sich die Energieschlösser. Das Berühren dieser Schlösser wird auch als Strömen bezeichnet. Durch Strömen wird ein Impuls geweckt, der die Energie zum Fließen bringt und uns ermöglicht, die nährnde, universelle Energie zu empfangen.

Hot & Cold Stone Massage

Die Hot & Cold Stone Massage ist eine Steintherapie. Sie ist in ihrer Form einzigartig, weil für die Massage heisse Lava- und kalte Marmorsteine verwendet werden. Diese Behandlungsmethode wurde bereits vor Jahrtausenden in China und durch indianische und hawaiianische Schamanen praktiziert.

Steine sind Energieträger. Die Hot & Cold Stone Massage bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Sie gibt dem Körper Impulse zur Reinigung und Selbstheilung.



Gesundheitspraxis Michela Cavigelli

Akupressurtherapeutin nach TCM

Jin Shin Jyutsu® Praktikerin

In Böden 174

8046 Zürich

Tel: 079 436 60 67

www.mica-nui.ch

Preise (gültig ab 1.7.2012)

AKUPRESSUR NACH TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN (EMR ANERKANNT)

Akupressurtherapie / -massage

Gespräch vor 1. Behandlung*	30 Min.	CHF	55.00
Ganzkörperbehandlung	60 Min.	CHF	105.00
Teilkörperbehandlung: Rücken, Nacken, Kopf	30 Min.	CHF	55.00

*Die konkrete Befragung ist eine wichtige Voraussetzung, damit ein individuelles, zielgerichtetes und erfolgreiches Therapieangebot gestaltet werden kann.

Kassenbeteiligung: Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf, um zu klären, ob die Behandlungen übernommen werden.

Je nach Bedarf werden folgende Methoden in die Behandlung integriert:

Ohrakupunktur mit Vaccaria Ohrsamen

Schüsslersalzberatung nach TCM

Schröpfen

Gua-Sha (Schabertechnik)

Moxibustion (Wärmebehandlung mit Beifusskraut)

Beratung in „Ernährung nach den 5 Elementen“

WEITERES ANGEBOT (NICHT EMR ANERKANNT)

Jin Shin Jyutsu®

Behandlung	60 Min.	CHF	80.00
------------	---------	-----	-------

Hot & Cold Stones

Ganzkörperbehandlung	60 Min.	CHF	105.00
Ganzkörperbehandlung	90 Min.	CHF	160.00

Bezahlung

Alle Behandlungen sind bar zu bezahlen.

Gutscheine

Gutscheine sind erhältlich mit frei wählbaren Beträgen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Ich freue mich, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.